

Organisez Vos Notes Avec Le Mind Mapping Dessinez Vos Ideacutes Dessinez Vos Ideacutes Efficaciteacute Professionnelle

Thank you enormously much for downloading **Organisez Vos Notes Avec Le Mind Mapping Dessinez Vos Ideacutes Dessinez Vos Ideacutes Efficaciteacute Professionnelle**. Most likely you have knowledge that, people have look numerous period for their favorite books similar to this Organisez Vos Notes Avec Le Mind Mapping Dessinez Vos Ideacutes Dessinez Vos Ideacutes Efficaciteacute Professionnelle, but end up in harmful downloads.

Rather than enjoying a good book gone a cup of coffee in the afternoon, otherwise they juggled taking into consideration some harmful virus inside their computer. **Organisez Vos Notes Avec Le Mind Mapping Dessinez Vos Ideacutes Dessinez Vos Ideacutes Efficaciteacute Professionnelle** is clear in our digital library an online right of entry to it is set as public for that reason you can download it instantly. Our digital library saves in multiple countries, allowing you to get the most less latency epoch to download any of our books next this one. Merely said, the Organisez Vos Notes Avec Le Mind Mapping Dessinez Vos Ideacutes Dessinez Vos Ideacutes Efficaciteacute Professionnelle is universally compatible past any devices to read.

Boostez votre efficacité avec FreeMind - Xavier Delengaigne 2011-07-07
Le Mind Mapping à la portée de tous Premier logiciel libre de Mind Mapping, FreeMind est la référence pour dessiner des cartes heuristiques et organiser ses idées de façon visuelle. Son mode de représentation en arborescence hiérarchique couplé à des fonctions puissantes de tri, en fait un outil essentiel pour lutter contre l'éparpillement des connaissances. Parfaitement intégré dans votre environnement Windows, Linux ou Mac OS X, il deviendra un allié précieux dans votre organisation professionnelle et quotidienne... le tout sans dépenser un centime ! Découvrez le Mind Mapping et libérez vos idées avec FreeMind ! Initiez-vous aux principes du Mind Mapping Cartographiez vos idées et facilitez vos prises de décision Stimulez votre créativité par le brainstorming visuel Constituez une véritable base de données hypertexte Filtrez visuellement vos informations Programmez des alertes pour gérer vos projets dans le temps et appliquez la méthode d'organisation GTD Édifiez aisément l'architecture d'un site web Concevez et rédigez un document de A à Z dans FreeMind Renouvelez vos présentations grâce à XMind Exportez en HTML, PDF, PNG/JPEG/SVG, OpenOffice.org, Word, Excel, ou vers d'autres logiciels de Mind Mapping tels que MindManager... En annexe : Témoignages d'utilisateurs - Autres logiciels de Mind Mapping - Bibliographie. Note : la parution de FreeMind 0.9.0 RC3 apporte quelques améliorations à la version RC1 traitée dans cet ouvrage. À qui s'adresse cet ouvrage ? À tous ceux qui souhaitent mieux organiser leurs idées et gagner en efficacité professionnelle et personnelle À toute personne confrontée à une grande masse d'informations à traiter et à communiquer Aux professeurs et formateurs qui souhaitent renouveler leur mode de communication visuelle

Organisez vos idées - 2e éd. - Jean-Luc Deladrière 2007-03-07
Cet ouvrage est destiné aux managers et plus généralement à tous ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. Ils y découvriront un outil simple et puissant, la carte heuristique, également appelé Mind Map, à mettre en oeuvre dans leurs activités quotidiennes : prise de note, animation de réunion, gestion du temps, prise de décision... Technique de représentation graphique des idées et des relations entre elles, la carte heuristique exploite et favorise le fonctionnement naturel du cerveau : par rebondissement et association d'idées. Cette 2e édition s'enrichit d'un nouveau chapitre sur la démarche heuristique.

Développez votre intelligence avec le Mind Mapping - Tony Buzan 2018-08-21

Mémorisation, créativité, communication : la méthode révolutionnaire pour booster vos capacités ! « Je recommande le nouveau livre de Tony Buzan à tous ceux qui veulent améliorer leurs capacités intellectuelles et maîtriser le Mind Mapping. » - Dominic O'Brien Fondé sur l'utilisation d'arborescences de mots destinées à représenter et développer une idée, le Mind Mapping permet de stimuler de manière spectaculaire l'intelligence, la créativité, la communication, la concentration et la mémoire. Dans cet ouvrage, Tony Buzan, le maître absolu du Mind Mapping vous fait découvrir : - les origines de la cartographie mentale et les secrets de son efficacité ; - des techniques illustrées pas-à-pas, destinées tant aux débutants qu'aux Mind Mappers plus expérimentés pour élaborer vos propres cartes mentales ; - tous les conseils pour booster votre créativité, structurer vos idées, mieux mémoriser, convaincre ou encore négocier efficacement. La méthode la plus efficace pour stimuler la pensée !

Les clés du mind mapping - Horst Müller 2015

Vous aimez grignoter lors de réunions ? Vous prenez des notes en faisant

des dessins ? Alors vous avez sûrement, sans le savoir, des aptitudes à créer des mind maps. Qu'est-ce que c'est ? Également appelées cartes mentales ou cartes heuristiques, ce sont des schémas arborescents composés de mots clés et de dessins reliés entre eux qui reflètent l'organisation de votre pensée, et permettent de représenter visuellement le cheminement et le développement de vos idées. Développé dans les années 1970 par le psychologue Tony Buzan, le mind mapping a permis de recenser et de mettre en avant les facultés cérébrales naturelles de l'être humain, et de réunir dans une activité créatrice différentes capacités intellectuelles (logique, pensée rationnelle, classement, capacité de synthèse, pensée holistique, visualisation). Les nombreux best-sellers de ce psychologue attestent de l'efficacité de cette technique pour organiser la pensée. Ce MiniGuide vous explique les techniques et applications pratiques du mind mapping. Vous apprendrez à utiliser les cartes mentales dans différentes situations professionnelles et personnelles pour vous faciliter la vie. Des applications du mind mapping dans la vie quotidienne - Étudier et retenir plus facilement - Résoudre des problèmes et prendre des décisions éclairées - Prendre des notes fiables rapidement - Visualiser et mettre un projet de manière opérationnelle Des applications du mind mapping dans la vie professionnelle - Prendre des notes, planifier des tâches - Rédiger des rapports ou mettre en forme des présentations - Brainstormer et développer sa créativité, seul ou en équipe Comprendant de nombreux exemples et illustrations de mind maps, ce livre vous permettra d'apprendre à développer vos propres cartes mentales, reflets de votre personnalité et de votre façon de penser originale. À propos de l'auteur Horst Müller est coach en management et formateur à la technique du mind mapping. Il travaille sous l'égide du centre de formation fondé par le psychologue Tony Buzan, créateur des cartes heuristiques. Un livre publié par Ixelles éditions Visitez notre site: <http://www.ixelles-editions.com> Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Managez avec le Mind Mapping - 2e éd. - Xavier Delengaigne 2021-02-03

Comment innover et développer des stratégies gagnantes ? Comment manager en présentiel comme à distance ? Comment mieux communiquer et collaborer ? Vous vous posez l'une de ces questions ? Ce livre est fait pour vous ! « Penser est le travail le plus difficile qui soit, c'est pourquoi si peu de gens s'y engagent », selon Henry Ford. La solution ? Le Mind Mapping. Facile et rapide à apprendre, il vous aidera à mieux penser et vous permettra d'atteindre les bénéfices que tout manager recherche : gain de temps, vision globale, adhésion des équipes, réduction du stress... et bien plus encore ! Ce livre vous propose ainsi des solutions concrètes, s'appuyant sur des conseils méthodologiques, des témoignages et des cas d'entreprises de toutes tailles. Alors, êtes-vous prêt à optimiser vos compétences et celles de vos équipes ?

Le Mind Mapping - Aristide TCHATE 2020-11-10

Voulez-vous devenir (vraiment) productif ? Aujourd'hui nous vivons l'ère du numérique ce qui n'était le cas il y a seulement quelques siècles, il y a désormais des tonnes d'informations disponibles aujourd'hui qu'à aucun autre moment depuis l'existence de l'humanité. Google, youtube, facebook, les blogs/sites internet, les forums et bien d'autres que vous connaissez fournissent tout ce que vous avez besoin de savoir dans à peu près tous les domaines et cela presque instantanément. Si vous tapez une recherche dans un domaine bien précis vous aurez des centaines de milliers de réponses qui s'affichent sur votre écran, ce qui fait que, comme vous voulez avoir la réponse rapidement sans avoir à perdre du

temps vous scannez beaucoup plus le contenu que vous avez devant vous d'où le fait que le temps d'attention de l'être humain soit passé de 12 secondes en 2000 à 8 secondes en 2015, donc en 15 ans nous avons perdu 4 secondes d'attention, même un poisson rouge prête plus attention que nous actuellement puisque le sien est de 9 secondes. Mais au vue de tout cela, il y a des produits et des services qui sont nés qui vous permettent de mieux gérer votre temps, améliorer votre concentration, vos prises de notes, mieux vous organiser, ainsi de suite mais ce que vous ne savez pas c'est qu'il y a une vieille méthode qui existe depuis des siècles mais méconnue de la vaste majorité des personnes qui vous permet de faire tout ça à la fois avec une simplicité déconcertante, il s'agit de la méthode du mind mapping. Ce que vous allez découvrir dans ce livre : Qu'est-ce que le mind mapping? 8 avantages du mind mapping 7 applications du mind mapping dans la vie réelle Matériel nécessaire pour la réalisation d'une mindmap Les caractéristiques d'une bonne mind map Les étapes d'une mindmap réussie Comment lire une mind map ... et plus encore Passez à l'action maintenant pour voir désormais voir votre productivité augmenter pratiquement en téléchargeant ce livre sur le mind mapping disponible pour une période limitée à seulement 4,99€ ! Tout ce que vous devez maintenant, c'est de cliquer "Acheter en 1 click"

Organisez votre temps avec le Mind Mapping - 2e éd. - Xavier Delengaigne 2018-05-09

Qui n'a rêvé de maîtriser une technique simple et fiable pour organiser son temps et gagner en efficacité et en rapidité, que ce soit dans la vie professionnelle ou dans la vie privée? Cette seconde édition a pour objectif de mettre le Mind Mapping (représentation visuelle de vos idées) au service de la gestion du temps : des outils simples, d'apprentissage aisé, permettant de disposer rapidement d'un grand nombre de données triées et traitées, immédiatement exploitables. Vous apprendrez ainsi à planifier vos activités, à piloter votre quotidien et enfin à mieux organiser votre temps en y intégrant aussi celui des autres.

Organisez vos notes avec le Mind Mapping - Pierre Mongin 2011-11-09

Qui n'a rêvé de maîtriser une technique simple et fiable pour abrégé les mots et organiser son texte dans le but d'accélérer sa vitesse d'écriture lors de prises de notes souvent complexes ? Cet ouvrage a pour objectif de mettre le Mind Mapping (la représentation visuelle de vos idées) au service de la prise de note effectuée à partir de tous supports (oral, écrit, électronique) : un outil simple, unique, d'apprentissage aisé, permettant de disposer rapidement d'une information traitée, donc immédiatement utile. [Source : 4e de couv.]

La Boîte à outils du Mind Mapping - Xavier Delengaigne 2014-10-29

« Un petit dessin vaut mieux qu'un long discours »... Cette phrase de Napoléon est plus que jamais d'actualité devant la complexification de l'environnement actuel. Toute personne, dans sa vie professionnelle et personnelle, a besoin de modèles et d'outils pour travailler, s'organiser, analyser, créer... Cet ouvrage propose 50 outils opérationnels, regroupés en 8 dossiers, indispensables à tout professionnel souhaitant gagner en efficacité par la visualisation de la pensée. Pour chaque outil, sont proposés des modèles explicatifs, des grilles pour leur production, des cas d'entreprises et des exemples.

Prendre des notes - Renée Simonet 2016-06-23

Traditionnellement réservée à certains "spécialistes" (secrétaires, étudiants, journalistes, écrivains, chercheurs, consultants...), la prise de notes devient de plus en plus une compétence nécessaire à chacun, dans son activité professionnelle comme dans son univers privé. L'usage de l'ordinateur, de la tablette ou du Smartphone en transforme les modalités. Dans ce contexte de mutations, ce livre examine comment prendre des notes utiles dans les situations les plus diverses : cours, conférences, exposés, entretiens, réunions, préparation d'une intervention orale, lectures, productions créatives, organisation personnelle. Méthodes - Outils et techniques - Témoignages

Organisez vos idées avec le Mind Mapping - Jean-Luc Deladrière 2007

Cet ouvrage est destiné aux managers et plus généralement à tous ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. Vous y découvrirez un outil simple et puissant, la carte heuristique (mind map) que vous aurez plaisir à utiliser dans vos activités quotidiennes : prise de notes, animation de réunion, gestion du temps, conduite de projets, prise de décision, innovation... Cette 2e édition s'enrichit d'un chapitre sur la démarche heuristique et regroupe, dans un cahier couleur, une sélection de cartes exceptionnelles [Source : 4e de couv.]

La boîte à outils pour améliorer sa mémoire et sa concentration - Xavier Delengaigne 2021-09-15

Vous n'avez pas une bonne mémoire ? Vous êtes submergé par les appels

téléphoniques, les mails, la multitude de dossiers à gérer ? Vous avez du mal à vous concentrer, vous oubliez le nom de votre client, vous n'arrivez pas à vous focaliser sur une nouvelle procédure ? Pourtant, il est souvent dit que les travailleurs les plus performants sont ceux qui ont une excellente mémoire. Alors, n'attendez plus ! Rien de plus simple qu'améliorer votre mémoire, développer vos capacités de mémorisation, si vous comprenez comment elle fonctionne et si vous adoptez un mode vie sain. Outre des méthodes et des outils, cette boîte à outils vous propose de très nombreux exercices pour vous entraîner. Vous deviendrez ainsi plus efficace que jamais et gagnerez un temps précieux dans chacune vos missions professionnelles.

La boîte à outils du Mind Mapping - 2e éd. - Xavier Delengaigne 2019-01-16

Comment présenter et organiser vos idées avec le mind mapping ? Comment construire une carte mentale ? Comment prendre des notes graphiques à partir d'un écrit ou d'un exposé oral ? Quels sont les outils visuels pour faciliter la résolution de problèmes et prendre des décisions éclairées ? Quelles représentations sont adaptées à la gestion de vos activités quotidiennes ? Quels outils utiliser pour développer votre créativité ? Découvrez 72 outils de mind mapping à mettre en oeuvre au quotidien. Chacun est traité de façon synthétique et pratique, en 2 ou 4 pages, avec un schéma de synthèse, l'essentiel en français et en anglais, les objectifs spécifiques, le contexte d'utilisation, les étapes de mise en oeuvre, des conseils méthodologiques, les avantages et les limites. Un cas d'application complète certains outils. Les outils de mind mapping vous permettront d'améliorer votre productivité de façon ludique dans de très nombreux domaines.

Chercher n'est pas trouver - Pierre-Yves Debliquy 2015-02-16

Enfin un livre qui ne se contente pas d'expliquer comment utiliser Google mais qui nous montre comment trouver ce dont on a besoin sur Internet. Son contenu est volontairement peu technique. Il s'intéresse davantage aux outils méthodologiques et stratégiques à utiliser qu'aux syntaxes des moteurs de recherches. Les digressions techniques servent surtout à expliquer en quoi certains aspects techniques ou sociologiques ont un impact sur la recherche et la qualité des informations trouvées. Pierre-yves Debliquy, qui se définit volontiers comme un passeur de savoirs, nous propose avec ce livre une synthèse opérationnelle des outils, méthodes et stratégies qu'il a développés et expérimentés dans le cadre de ses activités de veille et d'accompagnement d'entreprises en intelligence économique, ces 15 dernières années. Cet ouvrage est destiné à tous ceux pour qui l'information compte et est accessible à tous ceux qui veulent progresser dans le domaine de la recherche d'information, quels que soient leur profil ou leurs niveaux techniques.

Managez avec le Mind Mapping - Xavier Delengaigne 2016-02-10

Aujourd'hui encore, l'humain reste essentiel à la réussite de toute entreprise. L'intelligence collective devient donc l'une de ses principales ressources. Dès lors, comment accroître le potentiel individuel et collectif, et optimiser l'ensemble des processus qui aident à passer de l'idée à l'action ? Le Mind Mapping est la solution ! Grâce à lui, vous pourrez mieux : • innover et développer des stratégies gagnantes ; • agir et proagir ; • communiquer et collaborer, et bien plus encore ! Vous obtiendrez des bénéfices recherchés par tous les managers : gain de temps, vision globale, réduction du stress, etc. Facile et rapide à apprendre, le Mind Mapping est adaptable dans une multitude de situations et utilisable par tous les collaborateurs. Alors, êtes-vous prêt à solliciter à 100 % votre cerveau et celui de vos collaborateurs ?

Apprendre à toute vitesse - Xavier Delengaigne 2019-09-04

Nouvelle édition de ce guide pratique qui donne les clés pour apprendre vite et efficacement ce que vous désirez ou ce que vous avez besoin de savoir. Avec lui, vous apprendrez à : - connaître votre cerveau et à l'utiliser au maximum de ses capacités ; - bien faire fonctionner votre mémoire et l'optimiser ; - réhabiliter le dessin comme mode d'expression et d'intelligence ; et vous découvrirez de puissants outils pour amplifier l'intelligence : le Mind Mapping, la photolecture, etc. En vous appuyant sur les exemples et les nombreux modèles et explications donnés, vous pourrez personnaliser votre style d'apprentissage et mettre le turbo.

Enseigner autrement avec le Mind Mapping - Pierre Mongin 2019-01-02

Les conditions de travail des enseignants changent très vite. Ceux-ci ont besoin de s'adapter à un environnement en perpétuelle évolution : numérique, monde de l'image, microstimulations permanentes des élèves. Le mind mapping et le concept mapping sont des méthodes qui commencent à se diffuser. Une cinquantaine d'outils expliquent comment le mind mapping et les cartes conceptuelles peuvent être utilisés par les enseignants. • Chaque outil est traité de façon synthétique et imagée sur 2 pages. • Chaque outil renvoie à des mises en oeuvre concrètes qui

s'appuient sur une expérience de terrain des auteurs. • Des conseils méthodologiques, des remarques sur les contextes d'utilisation de ces outils, ainsi qu'un approfondissement des connaissances viennent compléter ces présentations.

Aider son enfant à mieux apprendre grâce au visuel - Antoine Damato 2019-06-20

Apprendre de façon ludique et visuelle, c'est possible ! Votre enfant a des difficultés pour retenir ses leçons ? Vous en avez assez des devoirs qui finissent en pleurs ? Vous rêvez de faire rimer travail scolaire avec plaisir, découverte et réussite ? Alors, ce livre est fait pour vous ! Vous y trouverez des clés et une méthodologie pour apprendre à apprendre, à mémoriser, à rédiger et à structurer la pensée dès le primaire. Dans ce guide très illustré, les auteurs réhabilitent le questionnement et la curiosité des enfants, les aident à devenir des élèves bien dans leur peau, et redonnent confiance aux parents. Pour ce faire, ils s'appuient sur des outils visuels, comme les cartes mentales. Cette approche vivante permettra de (ré)allumer la flamme de la connaissance au cœur de vos enfants. Avec un préface d'Isabelle Pailleau

101 astuces pour mieux penser - Xavier Delengaigne 2017-09-28

En 101 astuces, découvrez les extraordinaires pouvoirs de votre cerveau et améliorer vos capacités mentales et cognitives ! Etayé de nombreuses recherches scientifiques, de cas, de points de vocabulaire et de chiffres clés pour mieux comprendre le fonctionnement de cette merveilleuse machine, cet ouvrage offre un programme d'entraînement complet pour mobiliser vos ressources et désencombrer votre mental. Chaque astuce formule des conseils simples et des propositions d'exercices faciles à mettre en oeuvre qui permettront de développer votre mémoire, vos sens, votre concentration, votre créativité, bref, de mieux penser !

Organisez vos notes avec le Mind Mapping - 2e éd. - Pierre Mongin 2016-05-04

Que ce soit dans votre vie professionnelle ou dans votre vie privée, vous recevez chaque jour une grande quantité d'informations à traiter et à retenir. Vous rêvez de maîtriser une technique simple et fiable pour abrégier les mots et accélérer votre vitesse d'écriture lors de prises de notes ? Cet ouvrage présente deux méthodes originales et complémentaires : le mind mapping et le sketchnoting. Simples et efficaces, elles permettent de prendre des notes en utilisant images, couleurs, arborescences, cartes, etc. Elles vous aideront à hiérarchiser et mémoriser des informations rapidement. Enrichie d'un nouveau chapitre, cette 2e édition est à jour des derniers logiciels de Mind Mapping. Elle vous permettra d'être encore plus efficace dans votre prise de notes.

Le mind mapping - Miguël Lecomte 2015-09-02

Un guide pratique et accessible pour découvrir les avantages du mind mapping et structurer facilement vos idées ! Débordez-vous d'idées, sans pour autant parvenir à en tirer avantage ? Désirez-vous vous lancer dans un projet et entamer de façon structurée et efficace votre réflexion sous-jacente ? Ne perdez plus une minute et initiez-vous à la pratique du mind mapping ! Que ce soit sur papier ou via un logiciel installé sur votre ordinateur, apprenez à capturer et à organiser vos pensées. Ce livre vous aidera à : • Réaliser une mind map en un rien de temps • Visualiser clairement tous les tenants et aboutissants de vos projets en cours • Approfondir votre réflexion sur la méthode • Et bien plus encore ! Le mot de l'éditeur : « Avec l'auteur, Miguël Lecomte, nous avons cherché à présenter aux lecteurs le concept du mind mapping afin qu'ils puissent construire eux-mêmes une carte heuristique sur n'importe quel sujet. » Juliette Nève À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Organisez vos notes avec le Mind Mapping - Pierre Mongin 2016-05-01

Que ce soit dans votre vie professionnelle ou dans votre vie privée, vous recevez chaque jour une grande quantité d'informations à traiter et à retenir. Vous rêvez de maîtriser une technique simple et fiable pour abrégier les mots et accélérer votre vitesse d'écriture lors de prises de notes ? Cet ouvrage présente deux méthodes originales et complémentaires : le mind mapping et le sketchnoting. Simples et efficaces, elles permettent de prendre des notes en utilisant images, couleurs, arborescences, cartes, etc. Elles vous aideront à hiérarchiser et mémoriser des informations rapidement. Enrichie d'un nouveau chapitre, cette 2^e édition est à jour des derniers logiciels de Mind Mapping. Elle

vous permettra d'être encore plus efficace dans votre prise de notes.

Boostez votre créativité avec le Mind Mapping - Xavier Delengaigne 2013-11-20

Qui n'a jamais rêvé de maîtriser une technique simple pour développer son esprit créatif, que ce soit dans la vie professionnelle ou dans la vie privée ? Cet ouvrage a pour objectif de mettre le Mind Mapping (représentation visuelle de vos idées) au service de la créativité : des outils simples, d'apprentissage aisé, permettant de disposer rapidement d'un grand nombre de données triées et traitées, donc immédiatement exploitables. Vous apprendrez ainsi à multiplier et organiser vos idées à tout moment de votre journée.

Organisez vos idées avec le Mind Mapping - 3e édition - Jean-Luc Deladrière 2014-03-19

Cet ouvrage est destiné à ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. Vous y découvrirez un outil simple et puissant, la carte heuristique (Mind Map®) que vous aurez plaisir à utiliser dans vos activités quotidiennes : prises de notes, animation de réunion, gestion du temps, conduite de projets, prise de décision, innovation... Cette 3e édition, entièrement revisitée et actualisée, rassemble plus de soixante ans d'expériences cumulées pour vous aider à aller à l'essentiel. Elle s'enrichit d'un chapitre sur le dessin et de recommandations pour le choix d'un logiciel de cartographie heuristique.

MG Les clés du mind mapping - Horst Müller 2015-06-03

Vous aimez gribouiller lors de réunions ? Vous prenez des notes en faisant des dessins ? Alors vous avez sûrement, sans le savoir, des aptitudes à créer des mind maps. Qu'est-ce que c'est ? Également appelés cartes mentales ou cartes heuristiques, ce sont des schémas arborescents composés de mots clés et de dessins reliés entre eux qui : • reflètent l'organisation de votre pensée, et • permettent de représenter visuellement le cheminement et le développement de vos idées.

Développé dans les années 1970 par le psychologue Tony Buzan, le mind mapping a permis de recenser et de mettre en avant les facultés cérébrales naturelles de l'être humain, et de réunir dans une activité créatrice différentes capacités intellectuelles (logique, pensée rationnelle, classement, capacité de synthèse, pensée holistique, visualisation...). Les nombreux best-sellers de ce psychologue attestent de l'efficacité de cette technique pour organiser la pensée. Ce MiniGuide vous explique les techniques et applications pratiques du mind mapping. Vous apprendrez à utiliser les cartes mentales dans différentes situations professionnelles et personnelles pour vous faciliter la vie. Des applications du mind mapping dans la vie quotidienne - Étudier et retenir plus facilement - Résoudre des problèmes et prendre des décisions éclairées - Prendre des notes fiables rapidement - Visualiser et mettre un projet de manière opérationnelle Des applications du mind mapping dans la vie professionnelle - Prendre des notes, planifier des tâches - Rédiger des rapports ou mettre en forme des présentations - Brainstormer et développer sa créativité, seul ou en équipe Comprenant de nombreux exemples et illustrations de mind maps, ce livre vous permettra d'apprendre à développer vos propres cartes mentales, reflets de votre personnalité et de votre façon de penser originale. A propos de l'auteur Horst Müller est coach en management et formateur à la technique du mind mapping. Il travaille sous l'égide du centre de formation fondé par le psychologue Tony Buzan, créateur des cartes heuristiques. Un livre publié par Ixelles éditions Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com> Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Rédigez vite et bien avec le Mind Mapping - Xavier Delengaigne 2020-10-07

Ce livre vous initie au MapWriting, une méthode précise pour organiser clairement vos idées, produire efficacement vos écrits et bien plus encore. Que vous soyez auteur, journaliste ou encore étudiant, avec le Mind Mapping, votre rêve d'écriture devient réalité !

101 astuces pour mieux s'organiser - Arnaud Velten 2014-12-18

En 101 astuces inspirées des méthodes, des outils et des philosophies les plus efficaces du moment, désencombrez votre quotidien et trouvez des solutions rapides et pratiques pour optimiser votre vie personnelle et professionnelle. Ranger, classer, trier, définir vos priorités, organiser vos idées, prendre des décisions, gagner en productivité... En fonction de vos objectifs et de vos besoins, cet ouvrage vous servira de boîte à outils pour trouver la ou les méthodes qui vous conviennent le mieux. A l'aide de nombreux exemples et exercices, entraînez-vous pas à pas de manière simple et ludique à changer vos habitudes et à gagner du temps. Non pas pour en faire plus, mais pour libérer de l'énergie et vous occuper enfin de ce qui compte réellement pour vous !

La boîte à outils du Mind Mapping - Xavier Delengaigne 2016-08-22

Comment présenter et organiser vos idées avec le mind mapping ?

Comment construire une carte mentale ? Comment prendre des notes graphiques à partir d'un écrit ou d'un exposé oral ? Quels sont les outils visuels pour faciliter la résolution de problèmes et prendre des décisions éclairées ? Quelles représentations sont adaptées à la gestion de vos activités quotidiennes ? Quels outils utiliser pour développer votre créativité ? Découvrez 72 outils de mind mapping à mettre en oeuvre au quotidien. Chacun est traité de façon synthétique et pratique, en 2 ou 4 pages, avec un schéma de synthèse, l'essentiel en français et en anglais, les objectifs spécifiques, le contexte d'utilisation, les étapes de mise en oeuvre, des conseils méthodologiques, les avantages et les limites. Un cas d'application complète certains outils. Les outils de mind mapping vous permettront d'améliorer votre productivité de façon ludique dans de très nombreux domaines.

Mon Mind-Map Carnet de Notes - Mon petit carnet de notes Editions
2020-04-06

Développez votre Intelligence/créativité avec Le Mind Mapping Ce cahier de notes est destiné à ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. La carte heuristique (Mind Map) est utilisée dans vos activités quotidiennes : prise de notes, l'organisation et l'animation de réunions, gestion du temps, conduite de projet, la prise de décision, l'innovation et la créativité. □ Ce cahier est composé de : 100 pages Dimension 8,5x11 pouces Format A4 □ L'encre utilisée pour l'impression de ce cahier est sans clore, sans acide.

Visualiser sa vie en quelques coups de crayon - Xavier Delengaigne
2021-01-07

Et si un dessin vous aidait à y voir plus clair ? Désirs de renouveau, ambitions refoulées, doutes, inquiétudes... Nous sommes tous confrontés, un jour ou l'autre, à ces indécisions et à ces envies. Mais comment y voir plus clair ? Cet ouvrage enrichi de plus de 80 exercices propose une méthode simple pour vous exprimer et représenter tout simplement sous forme visuelle vos idées, pensées, rêves, etc. N'ayez crainte, nul besoin d'être un artiste pour vous approprier ces techniques ! Les auteurs vous fournissent une boîte à outils prête à l'emploi. Vous pourrez l'utiliser aisément au quotidien (pictos, croquis, objets, etc.) pour définir vos valeurs et motivations, cerner vos objectifs, prendre les bonnes décisions. Grâce à elle, vous pourrez enfin vivre pleinement vos rêves ! Prenez votre vie en main, découvrez ce que vous voulez vraiment et donnez vie à vos projets !

Organisez votre temps avec le Mind Mapping - Xavier Delengaigne
2013-04-10

Qui n'a rêvé de maîtriser une technique simple et fiable pour organiser son temps et gagner en efficacité et en rapidité, que ce soit dans la vie professionnelle ou dans la vie privée? Cet ouvrage a pour objectif de mettre le Mind Mapping (représentation visuelle de vos idées) au service de la gestion du temps : des outils simples, d'apprentissage aisé, permettant de disposer rapidement d'un grand nombre de données triées et traitées, donc immédiatement exploitables. Vous apprendrez ainsi à planifier vos activités, à piloter votre quotidien et enfin à mieux organiser votre temps en y intégrant aussi celui des autres.

Réussir son projet d'évolution professionnelle - Daniel Geraud 2015-09-16
La réforme 2014 de la formation professionnelle est une loi "de rupture" qui permet au salarié de devenir maître de sa formation. L'outil le plus emblématique en est le CPF, le Compte Personnel de Formation, que doit ouvrir toute personne de 16 ans et plus, et qui la suivra tout au long de sa vie professionnelle, en période d'emploi comme en période de chômage. Cet ouvrage est conçu comme un livre outil expliquant les différents dispositifs existants et les meilleures manières de les utiliser afin d'aider le lecteur à bâtir sa propre stratégie de formation et à la mener à bien. Forts de leur expérience à Pôle Emploi, les auteurs enrichissent leur ouvrage de nombreux conseils, exemples, témoignages et fiches pratiques.

Organisez vos idées avec le Mind Mapping - 4e éd. - Jean-Luc Deladrière
2019-02-20

Cet ouvrage est destiné à ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. Vous y découvrirez un outil simple et puissant, la carte heuristique (Mind Map®) que vous aurez plaisir à utiliser dans vos activités quotidiennes : prises de notes, animation de réunion, gestion du temps, conduite de projets, prise de décision, innovation... Cette 3e édition, entièrement revisitée et actualisée, rassemble plus de soixante ans d'expériences cumulées pour vous aider à aller à l'essentiel. Elle s'enrichit d'un chapitre sur le dessin et de recommandations pour le choix

d'un logiciel de cartographie heuristique.

Organisez vos idées avec le Mind Mapping - Jean-Luc Deladrière
2019-02-20

Cet ouvrage est destiné à ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. Vous y découvrirez un outil simple et puissant, la carte heuristique (Mind Map®) que vous aurez plaisir à utiliser dans vos activités quotidiennes : prises de notes, animation de réunion, gestion du temps, conduite de projets, prise de décision, innovation... Cette 3e édition, entièrement revisitée et actualisée, rassemble plus de soixante ans d'expériences cumulées pour vous aider à aller à l'essentiel. Elle s'enrichit d'un chapitre sur le dessin et de recommandations pour le choix d'un logiciel de cartographie heuristique.

Mémoriser sans peine... avec le Mind Mapping - 2e éd. - Xavier
Delengaigne 2016-08-31

Nouvelle édition actualisée et avec nouveaux exercices de ce guide pratique. Il a pour originalité d'expliquer non seulement comment notre cerveau fonctionne mais aussi comment doubler nos capacités de mémoire en sachant faire confiance aux supports externes. Il permet ainsi au lecteur d'avoir le choix entre augmenter son potentiel de mémoire en la musclant et/ou la décharger grâce à une meilleure organisation.

Organisez vos idées avec le Mind Mapping - Jean-Luc Deladrière
2009-01-14

Cet ouvrage est destiné aux managers et plus généralement à tous ceux qui veulent travailler moins et avoir de meilleures performances. Vous y découvrirez un outil simple et puissant, la carte heuristique (mind map) que vous aurez plaisir à utiliser dans vos activités quotidiennes : prise de notes, animation de réunion, gestion du temps, conduite de projets, prise de décision, innovation... Cette 2e édition s'enrichit d'un chapitre sur la démarche heuristique et regroupe, dans un cahier couleur, une sélection de cartes exceptionnelles [Source : 4e de couv.]

Buzan's Study Skills - Tony Buzan 2011

Uses revolutionary techniques to enhance memory and brain power, so readers will find everything they need to maximise their success in studies and exams.

Organisez vos projets avec le Mind Mapping - 2e éd - Pierre Mongin
2014-06-18

Réaliser un projet, c'est transformer un rêve en imaginaire collectif, en stratégie, puis en actions. Les cartes heuristiques, conceptuelles, panoramiques et les cibles d'objectifs ont le pouvoir de transformer la conduite de projets. Elles permettent de : • réorganiser des services ; • mettre en place de nouvelles méthodes ; • diffuser de nouveaux produits à l'aide d'une simple feuille de papier, d'un stylo, d'un logiciel et de la meilleure technologie qui existe à ce jour : votre cerveau. Cette nouvelle édition est enrichie d'un chapitre sur les cibles (armes secrètes des recruteurs, mais chut !... gardez cela pour vous). Elle analyse les huit phases de la conduite de projet avec le Mind Mapping et fournit les outils pour les mettre en oeuvre efficacement.

Petit manuel d'intelligence économique au quotidien 2ed - Pierre Mongin
2015-06-24

"L'intelligence économique (IE) est une ingénierie de la collecte, de l'analyse stratégique et de la valorisation de l'information utile pour un éclairage et une aide à la décision." Ministère de l'économie. Cet ouvrage propose des outils et des conseils pour aider les dirigeants à protéger leurs données stratégiques (approche défensive), mais aussi à optimiser leur gestion de l'information en interne et à l'externe (approche offensive). Très pédagogique, illustré par des cartes heuristiques (mind mapping) et des dessins, cet ouvrage fera de vous un véritable info-stratège. Cette deuxième édition, entièrement remise à jour, est notamment enrichie de deux nouveaux chapitres sur l'e-réputation et sur la mise en place d'une veille facile et efficace, ainsi que de nombreuses interviews de dirigeants.

La méthode MapWriting - Xavier Delengaigne 2018-09-19

Sauf exception, la majorité des rédacteurs écrivent leurs textes en mode linéaire. Ils bâtissent un plan, puis écrivent en suivant le cheminement de leur pensée. Or, le cerveau ne fonctionne pas de manière linéaire. La pensée reste chaotique ! Le Mind Mapping permet de suivre le fonctionnement naturel de notre cerveau : - générer des idées ; - structurer les idées à l'aide d'un plan ; - rédiger le texte ; - vérifier le texte. A titre d'exemple, le Mind Mapping permet à un auteur de rédiger un livre de 200 pages en 150 heures contre 450 heures avec une méthode traditionnelle !